

# DEVENIR ET ÊTRE PAPA

---

Rencontre entre futurs papas



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

Chez les hommes aussi, l'arrivée et la naissance d'un enfant entraînent des bouleversements à la fois émotionnels, familiaux, sociaux et parfois physiques. Afin d'accompagner au mieux les futurs papas, la Maternité propose des rencontres gratuites et animées par deux sages-femmes (deux hommes).

## **Pour qui?**

Pour les futurs papas qui veulent se préparer à la paternité afin de vivre pleinement leur nouveau rôle et d'aborder leur vécu de la grossesse et tout ce qui est important pour eux.

## **Par qui?**

Ces rencontres se déroulent entre hommes. Elles sont animées par deux sages-femmes (deux hommes) de la Maternité qui s'appuient sur des outils à la fois ludiques et didactiques et des méthodes favorisant la discussion et l'interaction.

## Pourquoi ?

Au cours de ces échanges, vous évoquez ce qui est important pour vous. Par exemple :

- ▶ « Je ne reconnais plus ma compagne. »
- ▶ « La vie continue... mais pas comme avant. »
- ▶ « Comment ça marche un bébé ? »
- ▶ « Et s'il ne dort pas ? »

Ces rencontres visent à :

- ▶ vous guider pour trouver votre place durant la grossesse, à la naissance et dans le futur schéma familial
- ▶ vous aider à vous projeter et à accueillir l'expérience de la paternité
- ▶ mobiliser vos propres ressources.

Elles sont aussi l'occasion de faire connaissance avec d'autres futurs papas, de partager des expériences, de poser des questions parfois délicates et d'imaginer ensemble de nouveaux « trucs et astuces ».

## Quand ?

Les rencontres sont proposées une fois par mois à la Maternité, le dernier mardi de chaque mois de 17h30 à 19h30.

# Informations pratiques

## Rencontres gratuites

Ces rencontres sont gratuites grâce au soutien de :



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX



FONDATION  
RECHERCHE  
PÉRINATALITÉ

Fondation  
privée des

**HUG**

## Inscriptions

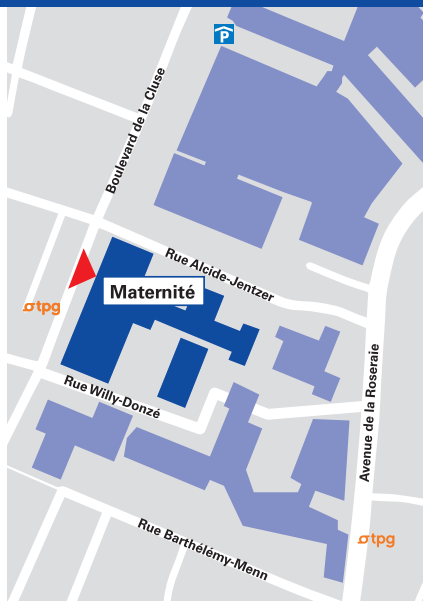
- ▶ en ligne sur [www.hug.ch/futurs-papas](http://www.hug.ch/futurs-papas)
- ▶ par téléphone au 022 372 44 00

## Maternité

Bd de la Cluse 30  
1205 Genève

## Accès

Bus 1,  
arrêt « Hôpital »  
puis 5 minutes à pied.  
Tram 12 et 18,  
arrêt « Augustins »  
puis 2 minutes à pied.  
Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »



*Cette brochure a été réalisée par le Service d'obstétrique  
en collaboration avec la Direction de la communication.*